



# Verdiepende vragen voor meer welzijn

## Maak het verschil met een goed gesprek

Een goed gesprek begint met de juiste mindset én met doordachte vragen. Geen checklist, maar een uitnodiging tot dialoog.

Hier zijn 8 krachtige categorieën en 16 vragen om te peilen naar betrokkenheid, motivatie, welzijn en verbinding op het werk. Gebruik ze om échte gesprekken te voeren: mensgericht, op maat, en met ruimte voor wat écht telt.

### 1. Sterktes en energiebronnen

- ✓ Waar ben je goed in én heb je plezier in?
- ✓ Hoe kunnen we dat vaker inzetten in ons team?

### 2. Inspraak en betrokkenheid

- ✓ Wanneer had jij het gevoel dat jouw mening écht telde?
- ✓ Wat zou jou helpen om je vrijer te voelen in het delen van feedback of ideeën?

### 3. Zorgen en frustraties

- ✓ Zijn er dingen die je frustreren in je werk? Wat heb je nodig om dat aan te pakken?
- ✓ Heb je alles wat je nodig hebt om je werk goed te kunnen doen?

### 4. Toekomst en groei

- ✓ Hoe zou je willen groeien binnen de organisatie? Wat heb je daarbij van mij nodig?
- ✓ Welke kansen heb je de afgelopen tijd gehad om iets nieuws te leren?

### 5. Jouw rol als leidinggevende

- ✓ Wat heb je van mij nodig om goed te kunnen functioneren?
- ✓ Wat zou jou helpen om je nog beter in je vel te voelen?

### 6. Erkenning en waardering

- ✓ Wanneer voelde jij je voor het laatst gewaardeerd?
- ✓ Wat voor compliment motiveert jou echt? Waarmee doe ik jou het meeste plezier?

### 7. Zingeving en impact

- ✓ Wat geeft jouw werk betekenis?
- ✓ Hoe draagt jouw bijdrage bij aan het grotere geheel?

### 8. Verbinding en teamgevoel

- ✓ Met wie voel jij je het meest verbonden op het werk?
- ✓ Wat maakt dat ons team goed functioneert en wat kan er nog verbeteren?