

TRYANGLE VOERDE 32-URENWERKWEK IN

Het Belgische Tryangle helpt bedrijven en werknemers welzijn en geluk op de werkvloer te verhogen. Ze bieden oplossingen op maat in de vorm van training, coaching, consulting en teambuilding. Wij spraken hen omdat zij vanaf september een 32-urenwerkweek invoerden als hun nieuwe voltijds. Daar kunnen wij alleen maar om juichen.

Jullie kennen als geen ander de voordelen van een kortere werkweek. Kan je die op een rijtje zetten?

Griet Deca, Chief Happiness Officer bij Tryangle: 'Uit onderzoek en praktijkvoorbeelden blijkt keer op keer dat werknemers beter worden van een kortere werkweek. Ze hebben een betere geestelijke en lichamelijke gezondheid, meer energie, motivatie en betrokkenheid bij hun werk. Ze ervaren ook minder werkdruk en een betere balans tussen hun werk en privéleven. Als organisatie die inzet op werk-geluk wilden wij de voordelen onderstrepen. Niet alleen op basis van bewezen onderzoek, maar ook door het zelf te laten zien.'

Zijn er extra voordelen voor de werkgever?

'Energiek, betrokken, gemotiveerd en geëngageerd personeel geeft medewerkers meer ruimte om hun beste werkprestaties neer te zetten. Dat zorgt voor een hogere efficiëntie en productiviteit. Zelfs na slechts een maand merken wij dit al. Dankzij de extra ademruimte zijn onze medewerkers echt wel in staat om de beste versie van zichzelf te zijn op de werkvloer. Het vertaalt zich ook in minder ziekteverzuim en verloop. Mijn collega vertelde me dat, als alles zo blijft lopen, ze bij ons blijft tot aan haar pensioen (*lacht*). Het is natuurlijk ook positief voor het imago van onze organisatie, zowel intern als extern. We krijgen altijd spontane sollicitaties, maar sinds 1 september kan ik de aantallen niet meer bijhouden.'

Femma heeft ook een 32-urenwerkweek, maar verder zien we in België nagenoeg geen enkele andere organisatie die dit invoerde.

Griet: 'Wij vonden onze motivatie eigenlijk bij de invoering van de arbeidsdeal. Toen we daarover hoorden, dachten we écht dat België het licht gezien had. Maar toen die deal uiteindelijk volledig werd gecommuniceerd, waren we teleurgesteld: een 4-dagenwerkweek met evenveel uren als voorheen ... Alle wetenschappelijke onderzoeken tonen aan dat te lange werkdagen verhoogde risico's meebrengen op hart- en vaatziekten. Voor je het weet, zit je in de gevarezone. Toen uiteindelijk in de kranten te lezen was *'Belgische bedrijven nog niet klaar voor 4-dagenwerkweek'*, beslisten we dat



wij de stap gingen zetten naar een échte kortere werkweek, met behoud van loon.'

Hoe hebben jullie ervoor gezorgd dat dit haalbaar was qua werkvolume?

'We zijn eerst met elke werknemer gaan kijken welke van hun taken essentieel waren, en welke eventueel uitbesteed of geschrapt konden worden. Zo hebben we heel wat zaken kunnen identificeren die we aan onze poule van freelancers konden geven. We hebben daarnaast ook extra freelancers aangenomen en een stagiaire.'

Dit brengt als bedrijf natuurlijk wel een extra kost met zich mee. Hoe hebben jullie dit opgevangen?

'Minder werken voor hetzelfde loon moet je bekijken als een investering. Te veel werkgevers bekijken dit als een pure kost, en dan geraak je er niet. Wij knippen op deze manier inderdaad heel bewust in onze winstmarges, maar we zijn hierin gestapt vanuit een win-win. Om een werkcontext te creëren waarin we allemaal samen beter kunnen worden: onze werknemers, maar ook wij als bedrijf. Op termijn zal dit invloed hebben op de gezondheid van Tryangle. We hebben onze berekeningen gedaan, en die lieten zien dat het mogelijk is. Maar het blijft spannend natuurlijk, we zijn nu net een maand geleden gestart met de 32-urenwerkweek. We blijven monitoren en evalueren.'

Wat doen jullie met die extra vrijgekomen dag?

'We gebruiken die tijd vooral om te ademen, en tijd voor onszelf te nemen. We zijn natuurlijk nog maar een maand bezig, maar sommigen gingen een dagje naar zee of wandelen. Mijn collega's vertelden me ook dat ze die tijd gebruiken voor de huishoudelijke taken, zodat ze in het weekend meer kunnen genieten met het gezin.'